



Pour une
**stratégie
intégrée**
en matière de
**santé et
d'agro-alimentaire**



La stratégie



La santé est une source de préoccupation croissante au Canada. L'obésité, le diabète et les maladies cardiovasculaires sont en train de prendre des proportions endémiques. Les choix alimentaires jouent un grand rôle dans notre santé. Les experts en nutrition recommandent un régime équilibré qui comprend des fruits et des légumes frais, des céréales et des viandes. Mais beaucoup de gens mangent des aliments riches en sel, en sucre et en gras.

Le prix de la mauvaise santé est énorme. Au cours des 20 dernières années, le coût des soins de au Canada a régulièrement augmenté. Entre 1975 et 2005, les dépenses de santé par habitant ont plus que doublé. Les mauvais choix alimentaires et l'inactivité conduisent souvent à des problèmes de santé.

L'industrie agro-alimentaire peut jouer un rôle. L'Institut canadien des politiques agro-alimentaires (ICPA) reconnaît que l'industrie agro-alimentaire a une grande influence sur la santé des Canadiens. L'ICPA lance actuellement un projet visant l'élaboration d'une stratégie intégrée en matière de santé et d'agro-alimentaire pour le Canada. La stratégie intégrée pourrait contribuer à améliorer notre santé et contenir les coûts des soins de santé, mais elle ne portera fruit que si elle se fonde sur une collaboration stratégique entre l'industrie, les gouvernements et la communauté des soins de santé.



Pour une stratégie intégrée en matière de santé et d'agro-alimentaire

Ingrédients essentiels

Pour commencer le projet, l'ICPA a réalisé une étude exhaustive sur la santé et l'alimentation. L'ICPA a retenu les services d'une équipe d'experts en agriculture, en soins de santé et en nutrition pour rechercher des exemples de stratégie intégrée dans d'autres pays. Elle a conclu qu'une stratégie intégrée devait comprendre les cinq ingrédients essentiels suivants :

- **Collaboration stratégique** : Une stratégie intégrée exige la collaboration entre les intervenants en agriculture, en alimentation et en santé, notamment les gouvernements, l'industrie et les organismes sanitaires.
- **Recherche et innovation** : Une recherche multidisciplinaire est nécessaire pour favoriser le développement de produits sains et innovants à commercialiser.
- **Cadre réglementaire et économique** : Il faut un ensemble précis de règlements, de lignes directrices et de mesures incitatives pour atteindre les objectifs d'une stratégie intégrée.
- **Santé et éducation de la population** : Des campagnes de sensibilisation convaincront les gouvernements, les politiciens, l'industrie et le public des avantages de la consommation d'aliments sains.
- **Suivi et évaluation** : Un groupe d'experts indépendant doit être réuni pour évaluer les effets de la stratégie intégrée.

L'équipe a publié ses constatations dans un rapport intitulé *Un terrain d'entente : Des aliments pour une population en santé et un secteur agro-alimentaire fort*. Le rapport a été commandité par Agriculture et Agro-Alimentaire Canada, Santé Canada, l'Agence d'inspection des aliments du Canada, l'Agence de la santé publique du Canada, les Instituts de recherche en santé du Canada, le Conseil canadien des distributeurs en alimentation, les Diététistes du Canada et la Fondation des maladies du cœur du Canada.



L'Institut canadien des politiques agro-alimentaires

L'ICPA est une société sans but lucratif qui donne des conseils indépendants sur les questions touchant l'agroalimentaire. L'ICPA a pour objectif de cerner les initiatives qui permettraient aux Canadiens d'être en meilleure santé, tout en contribuant au bien-être économique du secteur agricole et alimentaire. Une stratégie intégrée pourrait avoir le double avantage d'améliorer notre santé et de limiter la hausse des coûts des soins de santé.

Les avantages



Une stratégie intégrée améliorera notre santé. En mangeant mieux — y compris de nombreux produits cultivés au Canada — il sera possible de lutter plus efficacement contre l'obésité et les maladies et profiter d'une vie plus satisfaisante.

Une stratégie intégrée offrira également des possibilités économiques. La promotion d'une alimentation saine peut conduire au développement de nouveaux produits et marchés pour de nombreux producteurs de denrées au Canada. Par exemple :

- La recherche a montré que le lin contribue à abaisser le risque des maladies du cœur et à prévenir certaines formes de cancer et le diabète;
- Les produits laitiers sont connus pour favoriser la santé des os, la santé cardiovasculaire et ils jouent un rôle dans la prévention du cancer;
- Le colza est une denrée de plus en plus appréciée comme huile végétale susceptible de réduire l'obésité et les maladies cardiovasculaires.

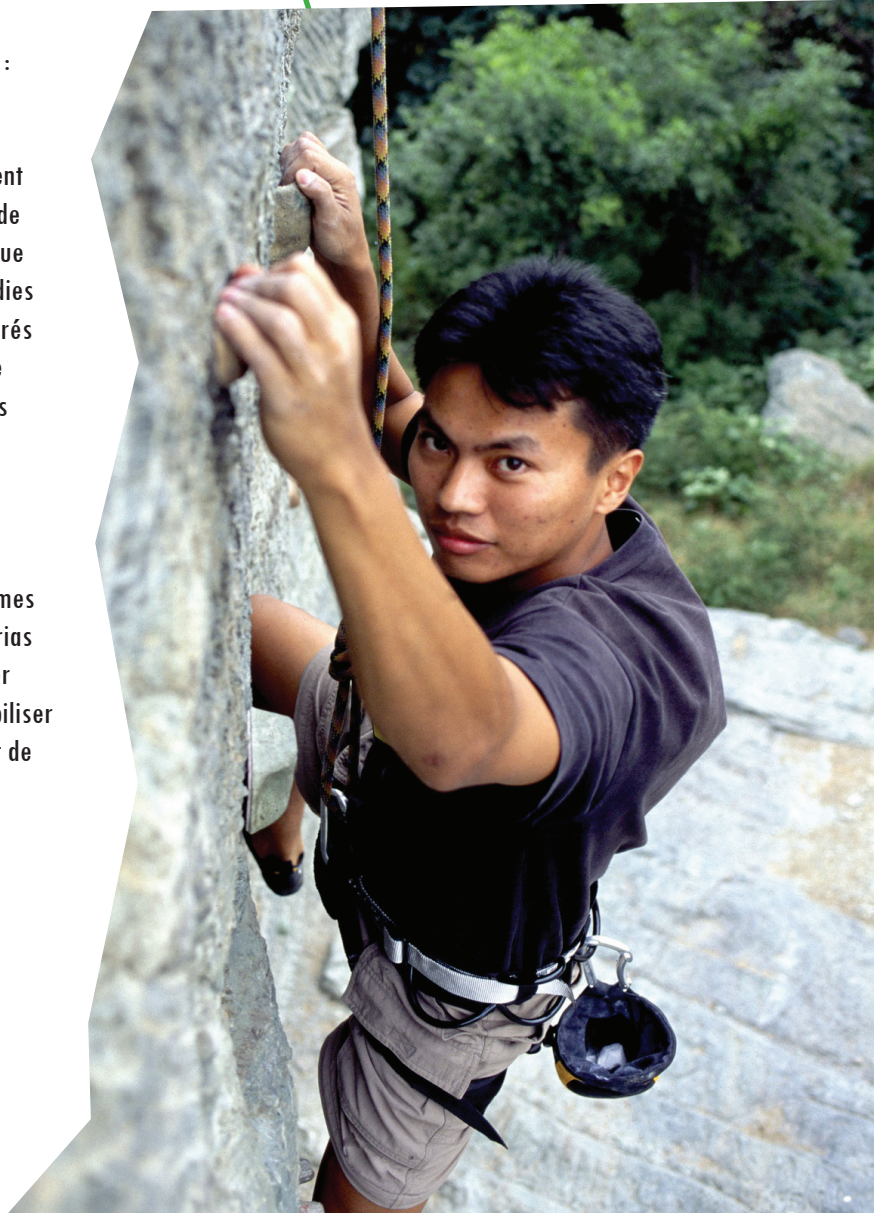
Une stratégie intégrée pourrait obliger les gouvernements et l'industrie du Canada à adopter des objectifs communs pour une alimentation saine et à trouver les moyens d'atteindre ces objectifs.

Pour une stratégie intégrée en matière de santé et d'agro-alimentaire

Exemples à l'étranger

Au niveau international, plusieurs pays ont pris des mesures pour intégrer la santé et l'alimentation. Ces exemples montrent la voie :

- En Finlande, les organismes sanitaires ont collaboré avec l'industrie de l'alimentation pour modifier l'approvisionnement des aliments. Dans les années 1970-1990, la consommation de poisson et de légumes a considérablement augmenté alors que celle des gras saturés a diminué. La mortalité due aux maladies coronariennes a chuté. Des guides diététiques ont été préparés pour les écoles et ont servi de modèles pour l'élaboration de lignes directrices destinées à d'autres institutions, comme les garderies, les maisons de retraite et installations militaires.
- En Allemagne, le gouvernement a signé une déclaration internationale en 2007 dans le but d'encourager l'activité physique, d'augmenter la consommation de fruits et de légumes et de donner des repas plus sains dans les écoles, les cafeterias et les maisons de retraite. La déclaration est destinée à lutter contre l'obésité, favoriser un mode de vie plus sain et sensibiliser à l'importance de la nutrition et de l'exercice.



- Aux États-Unis, le gouvernement fédéral dirige un projet intitulé Healthy People 2010, qui vise à réduire l'obésité et encourager les gens à garder un poids corporel sain, augmenter leur consommation de fruits, de légumes et de céréales et de réduire leur apport en gras. Le projet comporte une forte composante éducative; on encourage l'industrie alimentaire à fournir de l'information nutritionnelle dans les supermarchés, les restaurants à service rapide et les restaurants, et des programmes éducatifs sont préparés dans les écoles.



Et maintenant?

L'ICPA prépare un document cadre qui servira de base à la stratégie intégrée en matière de santé et d'agro-alimentaire. Ce document s'appuiera sur ce qui a déjà été fait au Canada pour promouvoir l'intégration de la santé humaine et de l'agro-alimentaire. Il fera fond sur le rapport *Un terrain d'entente* et un examen approfondi des politiques actuelles concernant la santé publique, l'agriculture et l'industrie agro-alimentaire.

Des pays et des entreprises dans le monde prennent conscience du lien entre la santé et l'alimentation. L'ICPA espère soutenir cette tendance au Canada. Le secteur agricole et alimentaire a un rôle énorme à jouer en matière de santé. Le document cadre de l'ICPA établira un cadre pour l'intégration de la santé et de l'agro-alimentaire afin d'améliorer la santé de la population et diversifier l'industrie agro-alimentaire. La nutrition et la sécurité alimentaire doivent devenir des éléments essentiels des stratégies concernant la santé au pays. Bien manger, c'est notre choix.



L'institut canadien des politiques agro-alimentaires

960 Ave. Carling, FCE
Edifice 49, chambre 318
Ottawa, ON K1A 0C6

T: 613-232-8008
F: 613-232-3838
info@capi-icpa.ca

www.capi-icpa.ca

Pour une stratégie intégrée en matière de santé et d'agro-alimentaire